

## À LA CARTE

### APPETISER

#### LOBSTER TAIL

Pink grapefruit, spinach, fennel, pomegranate

#### ARABIC MEZZE

A selection of hot and cold Arabic appetisers

#### SHORBAT BAHREIAH

Seafood, lime

#### BUTTERNUT AND LEEK SOUP

Crème fraîche

### MAIN COURSE

#### CHICKEN BREAST

Fennel croquette, broccolini, asparagus, red pepper sauce

#### BEEF TENDERLOIN

Gratin potato, artichoke, carrots, chanterelle, jus

#### LAHAM MASHWI

Emirati braised lamb, barley, dried fruit, nuts

#### KING SALMON

Squid ink tagliatelle, shallot, beans, tomato, corn, basil emulsion

#### HERB HALLOUMI COURGETTE CAKES

Plum tomato, walnut, red pesto oil

### DESSERT

#### PEACH MELBA

Vanilla ice cream

#### CAMEL MILK MOUSSE

Chocolate short bread, ganache

#### CHEESE SELECTION

Cheese, artisan crackers, fruit

#### ICE CREAM

A selection of Häagen-Dazs flavours



“Weqaya” comes from the Arabic word meaning “Prevention”.

It is an initiative by the Abu Dhabi Department of Health to promote healthy eating.

## قائمة الطعام

### المقبلات

#### طبق ذيل سرطان البحر

الجريب فروت الوردي، والسبانخ، والشمر، والرمان

#### المقبلات العربية التقليدية

تشكيلة من المقبلات الساخنة والباردة

#### شوربة بحرية

ثمار البحر، والليمون الأخضر

#### شوربة القرع العسلي والكراث

كريمة الطبخ

### الأطباق الرئيسية

#### صدر الدجاج

أقراص الشُّمر المقلية، والبروكلي، والهليون، وصلصة الفلفل الأحمر

#### شريحة لحم البقر

جراتان البطاطا، والخرشوف، والجزر، وفطر الشانترييل، والمرق

#### لحم مشوي

لحم ضأن إماراتي مطهو على نار هادئة، والشعير، والفاكهة المجففة، والمكسرات

#### سمك سلمون كينج

باستا سوداء، والبصل، والفاصولياء، والطماطم، والذرة، وصلصة الريحان

#### أقراص جبن الحلومي بالأعشاب والكوسا

الطماطم البرقوقية، والجوز، وزيت البيستو الأحمر

### الحلويات

#### حلوى ميلبا بالدراق

أيس كريم الفانيليا

#### موس طليب الجمل

كعكة صغيرة بالشوكولاتة، وصلصة الجناش

#### تشكيلة الأجبان

جبن، مقرمشات وفاكهة

#### مثلجات

تشكيلة من نكهات هاجن-داز



“وقاية” هي مبادرة من قبل دائرة الصحة في أبوظبي لتعزيز عادات الأكل الصحية.

## قائمة الفطور

### مخبوزات الفطور

تشكيلة من الخبز والمعجنات

### تشكيلة من حبوب الفطور

طيب كامل الدسم أو قليل الدسم

### عصير جرين شيا المنعش



### بيض مخفوق أو أومليت

مع بطاطا روستي، فطر مشكل، وشرائح لحم العجل، والصلصة الهولندية

### طبق الفاكهة الطازجة



## BREAKFAST

### BREAKFAST BAKERY

Selection of pastries

### A RANGE OF BREAKFAST CEREALS

Full cream or low fat milk

### GREEN CHIA CLEANSER



### SCRAMBLED EGGS OR OMELETTE

Potato rosti, mixed mushroom, veal rasher, Hollandaise

### FRESH FRUIT PLATTER



## قائمة الصالة الخفيفة

### رقائق البطاطا المقرمشة

بقلاوة عربية

كعكات صغيرة

بسكويت مخبوز طازج

## LOUNGE SNACKS

### POTATO CRISPS

BAKLAVA

MADELEINES

FRESHLY BAKED COOKIES

## LOUNGE AND GRILL

### SIGNATURE GRILLS

King salmon  
Beef tenderloin  
Chicken breast

### SIDES

Herb mash  
Pommes frites  
Chef's seasonal vegetables

### SAUCES

Veal jus  
Truffle oil  
Red pepper sauce

### CHEF'S SPECIAL

Please ask your Inflight Chef  
about the dish of the day

### STEAK FRITES

Fillet of beef, frites  
tomatoes, béarnaise

### SANDWICHES

#### BEEF MERGUEZ FLAT BREAD

Goat's cheese, Mozzarella, pepperoni,  
sweet peppers

#### CHEF'S TABLE D'HÔTE SALAD

#### THE ETIHAD STEAK SANDWICH

Red onion marmalade, cheese  
mayonnaise, wholegrain mustard

### PAVLOVA

Vanilla cream, berries, passionfruit

## قائمة الصالة والمشاوي

### المشاوي الرئيسية

سمك سلمون كينج  
شريحة لحم البقر  
صدر دجاج

### أطباق جانبية

البطاطا المهروسة بالأعشاب  
بطاطا مقلية  
خضار الشيف الموسمية

### الصلصات

مرق لحم العجل  
زيت بالكمأة  
صلصة الفلفل الأحمر

### اختيار الطاهي

الرجاء سؤال الطاهي على متن الرحلة  
عن طبق اليوم

### ستيك وأصابع البطاطا المقلية

شريحة لحم البقر، وأصابع البطاطا المقلية  
والطماطم، وصلصة بيارنيز

### الشطائر

#### رغيف نقانق لحم البقر

جبين الماعز، وجبن الموزاريلا، والبيبروني،  
والفليفلة الطوة

#### سلطة من اختيار الطاهي

#### شطيرة ستيك الاتحاد

مربى البصل الأحمر، والجبنة  
المايونيز، وحبوب الخردل الكاملة

#### حلوى البافلوا الروسية

كريمة الفانيليا، والتوت، والباشن فروت